

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

**Меню
25.12.24**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150/5	8,6	8,080	35,551	249
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из свеклы	100	2,217	2,267	1,9	37
Рассольник по Ленинградски	250	4,126	9,237	38	252
Грудка куриная по-французски	180	17,000	28,897	16,907	397
Компот фруктовый	200	0,135	0,023	11,150	46
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Пицца с курицей и сыром	85	14,950	17,579	30,169	340,408
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.021	0,005	7,989	32